



SPRINGSTEEN

Musique : «Springsteen» by Eric Church

Chorégraphe : Gail Smith

Description : Danse en ligne, 64 comptes, 2 murs (4 restarts)

Niveau : Intermédiaire

Intro 16 comptes

1-8 WALKS, HEEL SWITCH, BALL WALKS, HEEL SWITCH

1-2 Marcher PD devant, PG devant

3&4 Touch talon D devant, PD à côté du PG, touch talon G devant

5-6 PG à côté du PD, marcher PD devant, PG devant

7&8 Touch talon D devant, PD à côté du PG, touch talon G devant, PG à côté du PD

9-16 ROCK STEP FWD, TRIPLE BACK, WALKS BACKWARD, COASTER CROSS

1-2 Rock step D devant, revenir sur PG

3&4 PD derrière, PG à côté du PD, PD derrière

5-6 Reculer PG, reculer PD (*Option : Full turn à G : ½ tour à G et PG devant, ½ tour à G et PD derrière*)

7&8 PG derrière, PD à côté du PG, croiser PG devant PD (*corps en diagonale droite*) 1h30

17-24 KICK BALL CROSS X 2, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

1&2 Kick D devant, PD légèrement derrière, croiser PG devant PD

3&4 Kick D devant, PD légèrement derrière, croiser PG devant PD

5-6 Rock step D à droite, revenir sur PG

7&8 Croiser PD devant PG, PG à gauche, croiser PD devant PG (*corps en diagonale gauche*) 10h30

25-32 KICK BALL CROSS X 2, SIDE ROCK, RECOVER 1/4 TURN, TRIPLE FWD

1&2 Kick G devant, PG légèrement derrière, croiser PD devant PG

3&4 Kick G devant, PG légèrement derrière, croiser PD devant PG

5-6 Rock step G à gauche, revenir sur PD avec ¼ tour à droite

7&8 Triple step G D G devant * *Restart ici au 5ème mur à 3h00* 3h00

33-40 STEP, POINT, BACK ROCK & POINT, CROSS, POINT, CROSS ROCK & POINT

1-2 PD devant, touch pointe PG à gauche

3&4 Rock step G croisé derrière PD, revenir sur PD, touch pointe PG à gauche

5-6 Croiser PG devant PD, touch pointe PD à droite

7&8 Rock step D croisé derrière PG, revenir sur PG, touch pointe PD à droite

41-48 1/4 SAILOR TURN, STEP 1/2 TURN, TRIPLE FWD, FULL TURN

1&2 Pivoter ¼ tour à droite en posant PD derrière, PG à gauche, PD à droite

3-4 PG devant, Pivoter ½ tour à droite (appui sur PD)

5&6 Triple step G D G devant

7-8 ½ tour à gauche et pas PD derrière, ½ tour à gauche et pas PG devant

Option : Marcher PD devant, PG devant

6h00

12 h00

49-56 CROSS ROCK, SIDE TRIPLE, CROSS ROCK, TRIPLE 1/4 TURN

1-2 Rock step D croisé devant PG, revenir sur PG

3&4 Triple step D G D à droite

5-6 Rock step G croisé devant PD, revenir sur PD

7&8 PG à gauche, assembler PD à côté du PG, ¼ tour à gauche et pas PG devant

9 h00

* *Restart ici aux 2e, 4e et 6e murs (à 12 h00)*

57-64 STEP 1/4 TURN, CROSS SHUFFLE, TURN 3/4 R & TRIPLE FWD

1-2 PD devant, Pivoter ¼ tour à gauche (appui sur PG)

6h00

3&4 Croiser PD devant PG, PG à gauche, croiser PD devant PG

5-6 ¼ tour à droite et PG derrière, ¼ tour à droite et PD à droite

12h00

7&8 ¼ tour à droite et Triple step G D G devant

3h00

FINAL : Remplacer les comptes 39-40 par : Sailor step ½ tour à droite pour finir de face

Recommencer au début en vous amusant !